



Campaments a Oto, Ordesa 2023



C/ d'Entença, 22 Barcelona 08015
93 454 58 55
+ info <https://uecbarcelona.org/sim/>
iniciacio@uecbarcelona.org

SABIES QUÉ...

L'any 1931, amb la fusió de les entitats: Associació Joventut Excursionista "Avant" (1904), Centre Excursionista "Pàtria" (1915), Secció Excursionista de la Penya Irònica (1925), Grup Excursionista de la Unió Professional (1928), i el Grup Excursionista "Isards" (1929), es creà la Unió Excursionista de Barcelona, la qual l'any 1932 es denominà Unió Excursionista de Barcelona-Centre, i l'any 1933 es denominà Unió Excursionista de Catalunya-Barcelona, primer nucli d'excursionistes del que en el decurs del temps seria l'actual Unió Excursionista de Catalunya.

De totes aquelles entitats fusionades, la més antiga, "l'Avant", fou creada l'any 1904. Així doncs, és en aquesta data quan s'inicien les activitats de l'actual UEC de Barcelona.

La Unió Excursionista de Catalunya de Barcelona és una entitat dedicada al foment de la tècnica i de la pràctica de l'excursionisme, en totes les seves vessants, tant esportives com culturals i de lleure. Per tal de dur a terme aquestes activitats hi ha constituïdes les següents seccions: muntanya, alta muntanya i escalada (SAME), iniciació a la muntanya (SIM), arxiu bibliogràfic excursionista (ABE), barrancs, cims i senders, UEC camina i UEC famílies.

QUÈ FEM A LA SECCIÓ D'INICIACIÓ DE LA U.E.C?

Els monitors de la S.I.M ens encarreguem de formar als infants pel que fa l'excursionisme i el respecte per la natura.

Per poder-ho fer es realitzen durant el curs escolar dues sortides mensuals, on anem a la muntanya ja sigui a caminar, escalar, esquiar, tocar neu...

Durant la segona quinzena de juliol organitzem uns campaments on els infants poden posar en pràctica el que han après durant el curs i gaudeixen de 15 dies plens de natura i amics.

A continuació us presentem les darreres destinacions on s'han realitzats els campaments de la S.I.M:

1998 Andorra	2010 Vall Ferrera / Àreu
1999 l'Espunyola (Berga)	2011 Sarvisé, Vall d'Ordesa
2000 Tavascan / Les Lloses	2012 Eriste, Benasque
2001 Vall Fosca	2013 Arànsér o Aransa
2002 Alòs d'Isil (Esterri d'Àneu)	2014 Tavascan
2003 Lles de Cerdanya	2015 Vall de Boí
2004 Vall Fosca / Capdella	2016 Ordesa, Oto
2005 Ardericó / El Catllaràs	2017 Vall Ferrera / Àreu
2006 Unarre (Esterri d'Àneu)	2018 Cerbi (Pallars Sobirà)
2007 Arànsér	2019 Bescaran (Alt Urgell)
2008 Vall de Boí	2020 Vall de Boí
2009 Vall de Pineta	2021 Tavascan

OBJECTIUS PEDAGÒGICS

FER UNA TASCA DE CONSCIENCIACIÓ I EDUCACIÓ DE BONS HÀBITS ENVERS LA NATURA:

- Procurar que el nostre campament sigui el més ecològic possible. Fer de la natura un ús educatiu, per tant intentar recuperar l'estat inicial del terreny d'acampada després de la nostra estada.
- Que l'infant o jove aprengui l'hàbit de no embrutar i d'endur-se les deixalles.
- Que es respectin les plantes, animals i cultius.

POTENCIAR UNA CONDUCTA SOCIAL POSITIVA:

- Minimitzar el nostre impacte negatiu en l'entorn social.
- Que l'infant aprengui a conviure en el grup, que es relacioni amb tots els membres del campament, els respecti i ajudi.
- Aprendre a integrar-se amb nous companys i monitors.
- Que sàpiga compartir allò que és seu.
- Que participi en les activitats que s'organitzen al llarg del campament.
- Cooperar pel bon funcionament acatant les normes mínimes establertes.
- Que es dugui a terme els hàbits d'higiene personal.

OBJECTIUS PEDAGÒGICS

VALORAR L'EXCURSIONISME COM UNA ACTIVITAT ESPORTIVA I DE LLEURE

- Conèixer els efectes positius de l'activitat física a la muntanya, i que
- sàpiguen afrontar les diferents situacions en què es pot trobar, i aprendre
- Realització d'una travessa amb tot el què comporta, correcte preparació i ús de
- la motxilla.
- Que aprenguin a reconèixer diferents tipus de terreny i relleu, i prendre
- Consciència que les activitats de muntanya comporten un cert risc.
- Realització d'una ruta fent bivacs, pernoctant en refugis de muntanya i en tendes d'acampada.
- Bon manteniment i ús del material comú i propi per tal de dur a terme les activitats.

FORMAR-SE COM A PERSONES

- Ser responsables de les seves accions.
- Adquirir el grup d'autosuficiència corresponent segons l'edat, en l'àmbit quotidià d'un campament de muntanya.

I AQUEST ANY ANEM A ...

Oto és un poble del municipi de Broto, a la comarca d'Osca, Aragó. El poble està situat una mica més avall de Torla, molt a prop de Broto (a menys d'1 km), arran la vall d'Ordesa al Pirineu aragonès.

Tot i que és un poble ben petita, és conegut per estar a tocar del Parc Nacional d'Ordesa i del Monte Perdido.



CALENDARI

Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21	Dissabte 22	Diumenge 23
Arribada al campament		Marmotes marxen de travessa	Cabres marxen de travessa Arriben Glaceres	Mosquetons marxen de travessa	Piolets marxen de travessa	Glaceres marxen de travessa
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28	Dissabte 29	Diumenge 30
Tots els grups tornen de travessa	Matí de descans			Matí guarro	Festa final	Tornada a Barcelona



QUAN SIGUEM AL CAMPAMENT SEGUIREM EL SEGÜENT HORARI:

8:30 Bon dia!

8:45 Inici esmorzar

9:00 Es tanca la cuina

9:30 Serveis de neteja

10:15 Activitats/Tallers

14:00 Dinar

15:00 Temps lliure

16:15 Serveis de neteja

16:45 Activitats/Tallers

17:30 Berenar

18:00 Activitats/Tallers

21:00 Sopar

21:45 Bústia

22:15 Vetllada

22:45 Dormir i silenci

23:15 Reunió monitors i valoració del dia



COSES QUE SÓN MOLT IMPORTANTS PER MARXAR DE CAMPAMENTS

PAPERS NECESSARIS

Com a totes les sortides, l'infant haurà de ser soci i estar federat (mirar apartat pagaments). A més, haurà de lliurar als monitors el DNI i el CatSalut i/o targeta de la mútua originals.

Els infants que han vingut durant el curs s'han d'assegurar que els monitors tenen tots els papers i només hauran d'omplir el qüestionari dels campaments.

Els infants que venen per primer cop hauran de passar per la Secretaria de la U.E.C. a omplir els papers d'inscripció o enviar-los digitalment al mail del subgrup.

NORMES DEL CAMPAMENT

Queda totalment prohibit dur diners, jocs electrònics, mp3, telèfons mòbils, lllaminadures, refrescs i bosses de patates, així com també queda expressament prohibida la visita dels pares o familiars.

En cas d'URGÈNCIA truqueu al telèfon de contacte. Per saber si el campament va bé, només truqueu a Secretaria (93 454 58 55) en horari d'atenció al públic (dilluns, dimecres i divendres de 19h - 21h). En cas de conducta inadequada d'algun infant ens reservem el dret de tornar-lo a Barcelona.

MEDICACIONS

En cas que l'infant precisi algun medicament, aquest es lliurarà als monitors amb el nom de l'infant marcat, el prospecte i la posologia recomanada pel metge.

Les nostres farmàcies no contindran més material que l'autoritzat. Per tant, si coneixeu alguna necessitat específica de material farmacèutic cal que ens ho notifiqueu i/o proporcioneu. Fora d'aquestes consideracions, els infants no cal que duguin res més relacionat amb el tema.



ATENCIÓ! Nens al·lèrgics a algun aliment, celíacs i/o vegetarians és obligat compliment parlar amb els cuiners i monitors amb una **setmana d'antel·lació**.

TERMINIS I PAGAMENTS PER PODER VENIR DE CAMPAMENTS

El preu dels campaments d'aquest any serà de 375€. Per als petits (Glaceres), en canvi, serà de 315€.. Aquest any els campaments es **pagaran en dos terminis**. En cas que la família pugui assumir l'import en un sol pagament es podrà fer tot l'import en el primer termini:

- 1ª Fracció: Serà de per als grans 195€, i 135€ per als petits → 15 de maig.
- 2ª Fracció: D'un import per valor de 180€ per a tothom → 15 de juny

Tot aquell que no sigui soci i/o no estigui federat per l'any 2023 (tarjeta FEEC) *haurà de passar per l'entitat* a pagar la part corresponent segons les quotes vigents a raó de fer-se soci de l'entitat, més un preu variable en concepte d'assegurança depenent de l'edat del fill/a.

Tot aquell qui no tingui assegurança, ni sigui soci no podrà assistir als campaments.

Per qui no sigui soci de l'entitat a continuació presentem una taula on s'inclouen els preus de campaments, l'assegurança i el preu de soci, aquest any en un sol pagament.

GRUP	PAGAMENT ÚNIC (No socis)	Primera fracció	Segona fracció
		no socis	(no socis)
MARMOTES (06-07)	455€	275€	180€
CABRES (08-09)	455€	275€	180€
MOSQUETONS (10-11)	430€	250€	180€
PIOLETS (12-13)	430€	250€	180€
GLACERES (14-15-16)	370€	190€	180€

LÍMIT D'INSCRIPCIÓ

No s'acceptaran inscripcions més tard del 1 de juliol per qüestions d'infraestructura.

PAGAMENTS

Aquest any, es faran els pagament en dos terminis. El primer serà al 11 de maig i el segon al 15 de juny.

En cas que la família pugui assumir l'import en un sol pagament el podrà fer al primer termini (11 de maig).

La demora en els pagaments té un recàrrec de 20€ per cada retard.

Tot i així, entenem que la situació és complexa i no deixarem que cap infant es quedi sense campaments! Per tant, si teniu algú dubte, particularitat o dificultat no dubteu en contactar.

DESCOMPTES

Per a les famílies nombroses, només es pagaran dos individus, per tres germans que assisteixin. Si són més de tres germans, només un d'ells serà gratuït. Les famílies monoparentals se'ls hi descompta el 50% del preu final.

Les famílies amb algun tipus de problema econòmic demanem que es posin en contacte amb responsables de la secció.

Si algú porta 4 amics (gent que no hagi sigut mai soci de la UEC) li sortiran els campaments gratuïts.

Si us plau, no dubteu en contactar per alguna situació excepcional amb els pagaments! NO VOLEM QUE CAP INFANT ES QUEDI SENSE CAMPAMENTS PER TEMES ECONÒMICS.

MATERIAL NECESSARI

Els més grans ja sabreu com fer-vos la motxilla i què cal dur, però per si teniu dubtes i per a ajudar als més petits, us fem una relació de les coses que hauríeu de dur/fer:

És important que et facis tu la motxilla i i que els familiars només t'ajudin si tens algun dubte, no al revés, ja que no són els pares els que marxen i quan arribis al campament pot ser que no trobis les coses.

És necessari que tot estigui marcat amb una etiqueta amb el teu nom per a evitar que perdis aquella samarreta que tant t'agrada.

DINS LA MOTXILLA PORTARÉ...

- Motxilla gran.
- Motxilla petita (excursió 1 dia).
- Sac de dormir.
- Màrfega.
- Roba d'abric (jersei, folre polar, anorac, pantalons de xàndal...).
- Capelina o 'cubre' per la motxilla i cangur.
- Samarretes màniga curta (màxim 4).
- Pantalons curts (màxim 3) i llargs (màxim 2, de xàndal).
- Muda i mitjons de recanvi (màxim 5).
- Mocador pel coll (buff) i gorra pel sol (no només visera, cal que tapi tot el cap).
- Tovallola i sabatilles de bany que s'agafin als peus, anirem pel riu.
- Banyador.
- Bambes.
- Botes de Muntanya en bon estat.
- Cantimplora (mínim 1L).
- Carmanyola i coberts (penseu que necessitareu plat pel campament).
- Llanterna o frontal (amb piles de recanvi).
- Got o tassa de plàstic o alumini, que sigui suficientment gran i que no sigui de vidre.
- Guants prims.
- Necesser (pasta dents, raspall
- Tovallola petita, crema solar, protector labial, repel·lent de mosquits).
- Agulles per estendre roba.
- Bossa de plàstic per a la roba bruta.
- Ulleres de sol.
- Mapa de la zona, Brúixola.
- **Funda de Bivac.**
- Fogonet (Mosquetons, Cabres i Marmotes).

RECORDEU PORTAR L'ESMORZAR, EL DINAR I EL BERENAR DEL PRIMER DIA



BARCELONA



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
**Secretaria General de l'Esport
i de l'Activitat Física**



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada